

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний університет
Наукове товариство студентів, аспірантів,
докторантів і молодих вчених СумДУ

ПЕРШИЙ КРОК У НАУКУ

Матеріали
VIII студентської конференції
(Суми, 11 грудня 2016 року)



Суми
Сумський державний університет
2016

ЗДОРОВИМ БУТИ КРУТО

Білоус І. О., студент; Лебединське медичне училище
ім. проф. М. І. Сітенка – КЗСОР, група 4М

Немає нічого ціннішого та дорожчого, ніж життя та здоров'я людини. Тільки за останні 5 років на 41% збільшилася кількість дітей, які за станом здоров'я відносяться до спеціальних медичних груп, на 60% зросла кількість неповнолітніх, які мають шкідливі звички. Це стало поштовхом до реалізації у Лебединському медичному училищі проекту «Здоровим бути круто», у якому студенти під керівництвом викладача проводять санітарно-просвітницьку роботу серед учнів молодшої ланки ЗОШ № 6.

Метою проекту стало дослідження фізичного розвитку дітей молодшого шкільного віку та пропаганда здорового способу життя.

Студенти проводять яскраві заняття, достатньо змістовні, насичені ілюстраціями, мультиплікацією, з практичними навичками, які сприймаються дітьми з великим зацікавленням та захопленням. Відповідно до плану проекту визначали зріс, вагу, гостроту зору, м'язову силу, провели бесіди та заняття на різні теми. Провели аналіз захворюваності на гострі респіраторні захворювання дітей у холодну пору року з «нашої школи» та порівняли кількість хворих з інших шкіл даної вікової категорії.

У ході роботи над проектом ми зробили певні висновки та розробили плани роботи на наступні роки.

Поверхневий аналіз стану здоров'я учнів школи показав, що переважна більшість дітей має дуже низький рівень усвідомлення необхідності здорового способу життя, все це ускладнюється рекламою смачних і досить шкідливих ласощів у засобах масової інформації, не підтриманням їх друзями з інших класів. Але певних результатів все таки досягли: більша частина учнів займається спортом, намагаються у своєму раціоні солодощі замінити фруктами, більше часу проводять на свіжому повітрі, а не перед екранами телевізорів і комп'ютерів та кількість дітей даного класу, що захворіла на ГРЗ та РРВІ в період епідемії менша в порівнянні з іншими школами міста.

Керівник: Бугрименко О. В., викладач клінічних дисциплін